

BADANIE OGÓLNE MOCZU

przygotowanie do pobrania moczu na badanie ogólne u osoby dorosłej

Badanie ogólne moczu można wykonać o dowolnej porze dnia, jednak zalecany materiał jest pierwsza, poranna porcja, czyli mocz oddany po nocnym 8 - godzinnym wypoczynku lub jeśli to niemożliwe, po co najmniej 4 – ech godzinach od poprzedniego oddania moczu.

Pobranie moczu – wskazania przed pobraniem:

- stosowanie zwyczajowej diety i ilości przyjmowanych płynów,
- unikanie nadmiernego wysiłku fizycznego,
- zachowanie abstynencji seksualnej w dobie poprzedzającej badanie,
- dokładne umycie okolicy ujścia cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących i osuszenie jednorazowym ręcznikiem.

Nie zaleca się wykonania badania w okresie 3 dni przed i 3 dni po menstruacji.

Mocz do badania musi pochodzić z tzw. “środkowego strumienia”, czyli pierwszą niewielką ilość moczu należy oddać do toalety, a następne 50-100ml do specjalnego jednorazowego pojemnika na mocz, pozostałą ilość do toalety.

Nie wolno przelewać moczu z nocnika, basenu itp.

Pojemnik z pobraną próbką moczu należy szczelnie zamknąć, opisać imieniem i nazwiskiem i jak najszybciej dostarczyć do punktu pobrań.

Jeśli nie jest możliwe dostarczenie pojemnika z pobranym moczem natychmiast, należy umieścić go w lodówce (nie zamrażać!) i dostarczyć do laboratorium w czasie nie dłuższym niż 2 godziny.