

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA NASIENIA

Właściwe przygotowanie do badania ma ogromny wpływ na wiarygodność otrzymanego wyniku.

- Przed badaniem zaleca się zachowanie abstynencji seksualnej (nie można współżyć lub masturbować się) od 2 do 5 dni.
- Przynajmniej tydzień przed badaniem należy prowadzić zdrowy tryb życia, odstawiając lub przynajmniej ograniczając używki takie jak alkohol, czy papierosy.
- Badanie nie powinno być wykonywane w trakcie i do 8 tygodni po infekcjach przebiegających z podwyższoną temperaturą ciała.
- Przed oddaniem nasienia należy oddać mocz, umyć prącie i ręce ciepłą wodą z mydłem i osuszyć jednorazowym ręcznikiem. Nasienie oddaje się poprzez masturbację do jałowego pojemnika na mocz (UWAGA: nie dotykać ścianek wewnętrznych pojemnika). Po oddaniu należy zakręcić pojemnik.
- Jeśli nasienie oddawane jest poza Przychodnią URMED należy owinąć pojemnik w folię aluminiową i dostarczyć w ciągu 45 minut w temperaturze zbliżonej do temperatury ciała.